



Los primeros **7 días** con tu cachorro

Un plan sencillo, día por día, para que tu cachorro llegue a casa tranquilo y empiece con buenos hábitos desde el principio.

Guía gratis de Caninos · Paseos, guardería, hotel, grooming y adiestramiento en Curridabat y Tres Ríos · www.caninos.net

Antes de empezar

Llegó un cachorro a la casa: hay emoción, fotos y también muchas preguntas. ¿Dónde duerme? ¿Por qué llora en la noche? ¿Cuándo puede salir a pasear?

Esta guía resume lo que hacemos con cada cachorro que llega a Caninos, en un plan de siete días. No hace falta hacerlo perfecto: lo importante es la constancia, la paciencia y mucho cariño.

Tres ideas para toda la semana

- **Rutina:** los cachorros se sienten seguros cuando saben qué viene después. Comidas, siestas y salidas a la misma hora.
- **Refuerzo positivo:** premia lo que quieres que repita (una caricia, una palabra alegre, un premio). Evita los castigos: asustan y no enseñan.
- **Calma:** todo es nuevo para él. Ve poco a poco con las visitas, los ruidos y los lugares nuevos.

Primero, el veterinario

Agenda una cita con tu veterinario en los primeros días. Él te dirá qué vacunas y desparasitaciones necesita tu cachorro, y desde cuándo puede salir a la calle y estar con otros perros.

Día 1

Bienvenido a casa

El primer día es para que conozca su nuevo hogar sin agobiarse.

- Prepara un **rincón tranquilo** con su cama, agua y un juguete. Ese será su lugar seguro.
- Déjalo explorar la casa a su ritmo, con supervisión. Cierra las zonas donde no quieres que entre.
- Pocas visitas: los amigos y la familia pueden conocerlo en unos días.
- En la noche es normal que llore: extraña a su mamá y a sus hermanos. Una prenda con tu olor en su cama puede ayudarlo.

Día 2

Una rutina que le dé seguridad

- Define **horarios fijos de comida**. Pregúntale a tu veterinario qué alimento, cuánto y cuántas veces al día según su edad y tamaño.
- Los cachorros duermen mucho: respeta sus siestas y enséñale a los niños a no despertarlo.
- Ten siempre agua limpia a su alcance.

Día 3

Dónde hacer sus necesidades

- Elige **un solo lugar** (un rincón del patio o un tapete) y llévalo ahí al despertar, después de comer y después de jugar.
- Cuando lo haga en el lugar correcto, felicítalo con alegría en ese mismo momento.
- Si tiene un accidente, límpialo sin regañarlo: no entiende el castigo y puede aprender a esconderse para hacerlo.

Día 4

Mordidas de cachorro

Morder es normal: así explora el mundo y, además, le están cambiando los dientes.

- Dale **juguets para morder** y ofréceselos cada vez que intente morder manos, ropa o muebles.
- Si muerde fuerte jugando, detén el juego un momento. Así aprende que morder fuerte hace que la diversión termine.
- Guarda zapatos, cables y objetos pequeños fuera de su alcance.

Día 5

Sus primeras palabras

- Empieza por **su nombre**: dilo con alegría y prémialo cuando te mire.
- Luego, **"sentado"**: lleva un premio sobre su nariz hacia atrás; cuando se siente, di "sentado" y prémialo.
- Sesiones cortas, de pocos minutos, varias veces al día. Termina siempre con algo que le salga bien.

Día 6

Acostumbrarlo a que lo toquen

Un cachorro acostumbrado a que le revisen las patas, las orejas y la boca vive mucho más tranquilo sus baños, sus cortes de uñas y sus visitas al veterinario.

- Tócale suavemente las patas, las orejas y el hocico unos segundos, y prémialo.
- Cepíllalo un poco cada día, aunque tenga el pelo corto.
- Si se pone nervioso, para y vuelve a intentarlo más tarde, con más calma.

Día 7

Descubrir el mundo, con cuidado

- Preséntale sonidos de la casa (la licuadora, la aspiradora, el timbre) desde lejos y con premios.
- Ponle el collar y la correa dentro de la casa para que se acostumbre.
- Sus primeros paseos y su contacto con otros perros, **cuando tu veterinario lo autorice**.

Lista para tener en casa

- ☐ Cama o cobija para su rincón
- ☐ Platos para agua y comida
- ☐ El alimento que indique el veterinario
- ☐ Juguetes para morder
- ☐ Collar con placa de identificación
- ☐ Correa
- ☐ Premios pequeños para entrenar
- ☐ Cepillo según su tipo de pelo
- ☐ Tapetes o periódico para sus necesidades
- ☐ El número de tu veterinario a mano

Llama a tu veterinario si notas...

Que no come, vomita o tiene diarrea, que está decaído o sin energía, que le cuesta respirar, o cualquier cosa que te preocupe. Con los cachorros, mejor consultar a tiempo.

¿Te ayudamos con tu cachorro?

En Caninos tenemos un **paquete de adiestramiento para cachorros** de 4 sesiones a domicilio, con refuerzo positivo. Y cuando crezca, paseos, guardería, hotel y grooming con el mismo equipo que ya lo conoce.

Escríbenos por WhatsApp al **+506 8763-4712** o visita www.caninos.net.

Esta guía tiene consejos generales y no reemplaza la orientación de tu veterinario. © Caninos · Curridabat y Tres Ríos, Costa Rica.